

A.KARELL JADE ROLLER & SPA SPA-INSTRUCTIONS

The perfect SPA-aping look

Sei nettare struccante, pulisce il viso e ti prepara ad un bagno di bellezza con il tuo SPA-aping look.

Pratica il trattamento al jade in combinazione con il jade roller in qualsiasi momento della tua routine per un look fresco per il bagno. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Applicati il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller.

Se preferisci un look più fresco, applica il tuo SPA-aping look con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller.

Se preferisci un look più fresco, applica il tuo SPA-aping look con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller.

Se preferisci un look più fresco, applica il tuo SPA-aping look con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller. Pulisci il tuo viso con il jade roller e applica il tuo SPA-aping look con il jade roller.

Let your skincare routine become an everyday ritual A.Karell®



A: KARELL JACK KOLLER

Skizzen

Wiederholend in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark. Im Abstand von 2 cm 14 parallele Linien angedruckt mit 16 mm Abstand zwischen den Linien. Nach dem Anlegen dieser Linien wird für die weitere Verarbeitung ein Probefabricat gefertigt.

Schritt 1: Skizze des Gesichts

Die Skizze des Gesichts besteht aus den 14 Linien, die parallel zum oberen Rand liegen. Die Linien sind in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark. Im Abstand von 2 cm 14 parallele Linien angedruckt mit 16 mm Abstand zwischen den Linien.



Skizzen

Die Skizze des Gesichts besteht aus den 14 Linien, die parallel zum oberen Rand liegen. Die Linien sind in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark.



Schritt 2: Skizze des Gesichts mit Augen

Die Skizze des Gesichts besteht aus den 14 Linien, die parallel zum oberen Rand liegen. Die Linien sind in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark. Im Abstand von 2 cm 14 parallele Linien angedruckt mit 16 mm Abstand zwischen den Linien. Nach dem Anlegen dieser Linien wird für die weitere Verarbeitung ein Probefabricat gefertigt.



Skizzen des Gesichts

Die Skizze des Gesichts besteht aus den 14 Linien, die parallel zum oberen Rand liegen. Die Linien sind in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark. Im Abstand von 2 cm 14 parallele Linien angedruckt mit 16 mm Abstand zwischen den Linien.



Schritt 3

Die Skizze des Gesichts besteht aus den 14 Linien, die parallel zum oberen Rand liegen. Die Linien sind in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark. Im Abstand von 2 cm 14 parallele Linien angedruckt mit 16 mm Abstand zwischen den Linien.



Skizzen

Die Skizze des Gesichts besteht aus den 14 Linien, die parallel zum oberen Rand liegen. Die Linien sind in einem leichten Stofflinen- oder Leinenzeugformat 24 Striche pro Quadratzentimeter 2 x 96 cm stark. Im Abstand von 2 cm 14 parallele Linien angedruckt mit 16 mm Abstand zwischen den Linien. Nach dem Anlegen dieser Linien wird für die weitere Verarbeitung ein Probefabricat gefertigt.



ANAMNÈSE CLINIQUE

ANAMNÈSE GÉNÉRALE (avant le massage)

Utiliser la liste des **ANAMNÈSE** générales 1 à 3 fois par jour pendant 5 à 10 minutes.

Augmenter doucement le gradient jusqu'à ce que vous ressentiez les battements, ni trop fort ni trop peu.



- 1) **Respiration** : 10 respirations conscientes différentes avant de rentrer dans le massage et 10 respirations différentes pendant votre massage guidé.
- 2) **Abaissement du front** : Balayer de centre du front au dehors de vos oreilles, jusqu'à vos tempes.
- 3) **Face** : les yeux fermés, utiliser les parties intérieures de votre main qui s'abaissent pour glisser le nez contre une oreille et se déplacer au dehors de vos yeux. Répéter sur l'autre côté.
- 4) **Face** : les yeux fermés, effectuer lentement un abaissement le long du côté par une partie. Partir du côté de votre nez au niveau de la tempe, imaginer que vous déplacez le visage légèrement du centre de votre visage jusqu'à la tempe et jusqu'à la partie inférieure du visage.
- 5) **Chien** : Partir de centre du visage, mouvement de balayage pour le visage de la pose, aller du côté de votre nez, de votre yeux, puis retourner jusqu'au milieu de votre visage.
- 6) **Zone de la bouche** : Partir de centre pour le visage de la bouche et balayer de nouveau le visage dans le haut de votre visage.
- 7) **Nez** : Balayer de centre de visage vers le côté de l'oreille, avec les doigts effleurés.
- 8) **Face** : le nez : Glisser de la zone milieu inférieure vers le haut jusqu'au haut de votre visage.
- 9) **Chien** : 10 ou temps de votre corps inférieure et supérieure d'oreille jusqu'au milieu de la tête inférieure.
- 10) **Le nez** : de haut en bas, effleurage pour soulager les congestions d'allergies comme les sinus ou les nez gonflés, pour soulager le nez, abaissement et nez qui saigne.
- 11) **Le nez** : pour balayer l'acupuncture tactile (après que vous avez réglé de sur le côté du visage et une autre dans votre visage lymphatique). Balayer de l'oreille de haut (sans aller sur les yeux inférieurs), jusqu'à la tempe, jusqu'à l'oreille jusqu'à atteindre votre nez et les lignes horizontales. Faire plusieurs fois pour un balayage propre.
- 12) **Nez** : 10 fois, Partir de l'autre côté.